

Reprise des cours : semaine du lundi 13 septembre 2021

Guitare

Lundi 18H00 - 19H00
Ou Lundi 19H00 - 20H00
Carte MJC + 390€/an
Lieu : salle communale

Nouvelle animatrice !

Zumba - Danse tonique

Lundi 20H00 - 21H00
Carte MJC + 177€/an
Lieu : salle communale

Yoga

Mercredi 20H00 - 21H30
Carte MJC + 255€/an
Lieu : salle communale
Reprise : le mercredi 06/10/2021

Dessin

Mardi 17H30 - 19H00
Lieu : Atelier poterie (au village)
ou
Vendredi 17H30 - 19H00
Lieu : salle communale
Carte MJC + 141€/an

NOUVEAU!

Couture

En cours d'organisation
Bi-mensuel
Mercredi 17H30 - 19H30
ou
Jeudi 20H00 - 22H00
Info : mjc.tecou.ca@gmail.com
Lieu : salle communale

Baby / Bambin Gym

En cours d'organisation
Samedi matin
Baby < 4 ans de 10H30 à 12H00
Bambin : 4-6 ans de 9H15 à 10H15
Info : mjc.tecou.ca@gmail.com
Lieu : salle communale

Poterie Enfants

Enfants (+4ans)
Mercredi 14H00 - 15H00
Jeudi 17H00 - 18H00
Carte MJC enfant + 165€/an
Lieu : Atelier poterie (au village)
Contact Ann SULLIVAN
06-52-27-14-40

Poterie Adultes

Adolescents et adultes
Mercredi 18H30 - 21H00
Jeudi 14H00 - 16H30
* 1 pain de terre de 5kg inclus,
pains supplémentaires à la
demande à 2€/kg
Carte MJC + 180€/an
Lieu : Atelier poterie (au village)
Contact Ann SULLIVAN
06-52-27-14-40



Postural Ball®

NOUVEAU!

Pratique ludique et fluide, en musique, en contact
permanent avec le gros ballon.
Favorise le lâché prise, le gainage naturel, dénoue
les tensions, améliore l'équilibre et la coordination

jeudi 18H45 - 19H30
Carte MJC + 255€/an
Lieu : salle communale

Terrain de Tennis

Carte MJC + 4€/an
Lieu : sous la salle communale

Reprise des cours : semaine du lundi 13 septembre 2021

CARTE MJC

Adulte : 16€
Couple : 30€
Enfant (4-18ans) : 10€
Enfant (-4ans) : carte parent
Convention : ANCV tickets CAF et MSA
Facilité de paiement possible

CLUB ADO

Soirées thématiques vendredis soirs
Nombreuses autres activités
(chantiers loisirs - animations...)
Contact :
mjc.tecou.ados@gmail.com

INFO COVID 19

Pass sanitaire obligatoire dès l'inscription
Respect des gestes barrières :
port du masque, gel hydro alcoolique, distanciation sociale

Tous nos professeurs sont diplômés ou agréés pour leurs activités

+ D'ACTIVITÉS - CHÈRES

2 activités : -10%
3 activités : -15%
4 activités ou plus : -20%
Remise valable par personne,
pour toutes les activités souscrites
(hors carte MJC)

SUIVEZ-NOUS

Facebook MJC Técou
www.tecou.fr/associations

REJOIGNEZ-NOUS

Vivez une aventure humaine palpitante en participant à l'animation locale en fonction de vos envies et disponibilités

Venez essayer !!!

1 cours d'essai gratuit : parmi les 8 clubs d'activités

MJC
Técou
since 1948

220 route de Técou
81600 TÉCOU

Tél : 05 63 34 65 27

ALAE : mjc.tecou@gmail.com
Activités : mjc.tecou.ca@gmail.com



Activités
2021 - 2022



VIVRE ENSEMBLE
AUTONOMIE
EDUCATION POPULAIRE
SOCIALISATION
AUTONOMIE CULTURE PLAISIR
DYNAMISME LOCAL
ASSOCIATION

TECOU

INSCRIPTIONS & INFOS

17H30-18H30 : 05 63 34 65 27
mjc.tecou.ca@gmail.com